

Kayak d'hiver le long de la côte de Charlevoix

ANDRÉ DÉSIRONT
COLLABORATION SPÉCIALE

C'était la première fois que je faisais du kayak l'hiver. La température était relativement clémente : cinq degrés au-dessous de zéro et à peine un souffle de vent. Ce qui ne nous avait pas empêché de sautiller d'un pied sur l'autre comme des pingouins surexcités, pendant l'opération de mise à l'eau des kayaks au quai de Cap-à-l'Aigle. Nos bottines de néoprène n'étaient pas assez épaisses pour protéger nos pieds contre le froid du sol rocheux tavelé de plaques de neige. C'était d'ailleurs ma principale appréhension : même si nous étions engoncés dans de solides anoraks enfilés par dessus nos combinaisons isothermiques, n'allions nous pas geler au milieu du fleuve ?

Lorsque j'ai commencé à pagayer pour m'éloigner du quai, j'ai compris qu'il n'en serait rien. Je me sentais parfaitement à l'aise et je songeais même à enlever les moufles qui emprisonnaient mes mains. Nous avons doublé la Pointe le Heux et longé les falaises jusqu'au Cap à la Baleine, où de larges coulées de glace tapissaient la paroi. Au cours des 20 dernières années, j'avais emprunté maintes fois la route 138 entre La Malbaie et Tadoussac, j'avais logé à quelques reprises à l'auberge La Pinsonnière, dont nous venions d'entrevoir les pignons à travers un rideau d'arbres dénudés. Mais c'était la première fois que je découvrais ce tronçon de côte que je croyais si bien connaître sous cet angle : depuis le fleuve.

Les plaques de glace étaient très clairsemées et nous n'avions pas à louvoyer beaucoup pour les éviter. « Il y en avait beaucoup plus le week-end dernier, a observé notre guide, Sébastien Savard. Le vendredi, nous n'avons même pas pu sortir. Mais il a venté du nord-ouest et le vent les a décollés du rivage, ce qui nous a permis de pagayer le samedi. »

Sébastien est le patron de la compagnie Katabatik, qui propose des excursions et des expéditions de kayak au départ de Cap-à-l'Aigle ou de Petite-Rivière-Saint-François. L'an dernier, il a décidé de commercia-



PHOTO FOURNIE PAR KATABATIK

Mars est le seul mois pendant lequel on est assuré de pouvoir pagayer au milieu des glaces le long des côtes de Charlevoix.

liser des excursions d'une demi-journée pendant l'hiver, histoire d'allonger la saison. « Pour un kayakiste, six mois sans pagayer, c'est trop long, explique-t-il. Mais il y a aussi le fait qu'en hiver, on n'a pas à partager l'eau avec les plaisanciers et les navires commerciaux : on a davantage l'impression d'être un invité de la nature. Et puis, le kayak a été conçu par des gens qui vivent dans les mers arctiques! L'hiver devrait être l'élément naturel du kayakiste. »

C'était à la mi-mars, l'an dernier. Et c'était la seconde fin de semaine qu'il emmenait les amateurs au milieu des glaces – ou de ce qu'il en restait. En février, le corset de glace est trop serré et le kayak est difficilement praticable. En avril, on est revenu à des conditions printanières. Mars est donc le seul mois pendant lequel on est assuré de pouvoir pagayer

au milieu des glaces le long des côtes de Charlevoix.

Un peu plus d'une demi-heure après notre départ, nous sommes enfoncés dans la baie de la Malbaie en remontant vers le barchois, ce petit delta où la rivière qui dévale des montagnes se divise en plusieurs bras qui se confondent avec la mer. Comme la marée était basse, le fleuve avait mis à nu les fonds sablonneux d'une bonne partie de la baie. « Ici, la mer se retire très vite et la plupart du temps, la baie se vide sur près de deux kilomètres, faisant courir aux bateaux le risque de s'ensabler », a expliqué Sébastien. C'est pour cette raison que Samuel de Champlain, qui l'avait appris à ses dépens, l'a baptisée « la mal baie », la mauvaise baie.

Nous avons changé de cap pour nous diriger vers le quai de Pointe-au-Pic et le vent, qui avait

forcé en virant au sud-ouest, freinait notre avancée. Mais au retour, il nous poussait, ce qui nous permettait de mieux fendre la vague, qui avait pris de l'ampleur quand la marée s'était mise à monter.

Un peu moins de trois heures après la mise à l'eau, nous étions de retour dans la petite marina de Cap-à-l'Aigle. Nous avions parcouru entre 10 et 12 km pour faire l'aller-retour jusqu'au quai de Pointe-au-Pic dominé par la silhouette du Manoir Richelieu, en comptant un petit crochet à l'est, jusqu'à l'Anse d'Herbe où une chute éclabousse la falaise. Pendant notre séjour sur l'eau, j'avais oublié qu'il faisait froid.

Mais le vent s'est chargé de me le rappeler pendant que nous arrimions les kayaks sur la remorque pour les ramener à la base.

Katabatik (c'est le nom d'un vent de l'Arctique : le catabatique) propose des sorties d'hiver à Cap-à-l'Aigle ou à Petite-Rivière-Saint-François, toutes les fins de semaine de mars. L'activité dure cinq heures au total, en comptant les préparatifs. En été, l'entreprise commercialise également des expéditions de deux à quatre jours dans l'estuaire, entre Saint-Irénée et Baie-des-Rochers, près de Tadoussac.

Info : www.katabatik.ca

Voyages Symone Brouty
www.voyagesbrouty.com
1-800-650-0424

Pour des voyages pas comme les autres
Culture, histoire, découverte, petit groupe.
Circuits, meilleurs itinéraires, qualité, prix.

Voyages Symone Brouty
www.voyagesbrouty.com
1-800-650-0424

Pour des voyages pas comme les autres
Culture, histoire, découverte, petit groupe.
Circuits, meilleurs itinéraires, qualité, prix.

Les splendeurs d'Italie, 18 jrs
Départs 7 mai, 7 et 17 septembre
Nous prenons le temps de visiter.
Nous couchons au centre-ville.
VENISE 3 nts, FLORENCE 3 nts, ROME 4 nts
Milan - Siéne - Vérone - Assise - Pise - Naples - Capri - Amalfi - Positano - Côte Amalfitaine
25 repas, hôtels 3* et 4*, entrées et visites, vol Lufthansa.

Trésors de Grèce et ses îles, 20 jrs
Départs 7 mai et 17 septembre
Voyage unique, nous sommes les seuls à vous proposer un circuit de 11 jrs et 7 jrs croisière.
46 repas, visites, entrées, vol Lufthansa.
Voir la Grèce et ses îles sans courir.

Trésors d'Italie du Sud et Sicile, 22 jrs
Départs 16 mai et 8 octobre
Le circuit le plus complet sur le marché
Nous prenons le temps de visiter.
Hôtels 4*, 46 repas, visites, entrées, vol Lufthansa.

Inde et le Népal Éternel, 22 jrs
Départ 1er novembre, il reste 10 places.
Le nord, le sud et Katmandou
Un circuit unique, très aimé, culturel.
60 repas, visites, entrées, hôtels 5*, vol Air France.

Grande Argentine, Patagonie, 21 jrs
Départ 16 octobre, il reste 10 places
Notre circuit est superbe et unique.
59 repas, hôtels 4* et 3*, entrées, visites, vol Air Canada.

Égypte Pharaonique, 20 jrs
Départs 4 et 11 novembre
Guidé par le grand égyptologue
M. Ihab Shaarawy
Conférence le 11 mars à 10 h à Montréal.

Au coeur de la Chine, 20 jrs
Départ 4 octobre, vol Air Canada
Un itinéraire pas comme les autres.

Merveilleuse Jordanie + Égypte Nubienne, 21 jrs
Nouvel! Départ 4 octobre, Air France
Circuit exclusif, haut en couleur, histoire.

PRÉSENTATIONS-CONFÉRENCES
Réservez au 1-800-650-0424

ÉGYPTE	11 mars	10 h 00
JORDANIE	11 mars	12 h 00
ITALIE NORD	11 mars	10 h 00
GRÈCE	11 mars	11 h 30
ITALIE SUD	11 mars	13 h 00
INDE	11 mars	14 h 00
CHINE	11 mars	15 h 00
ARGENTINE	11 mars	16 h 30

Voyages Optimistes inc. 514-255-8833
www.voyagesoptimistes.com 1 877 255-8833

AVEC NOUS PAS DE SURPRISE!
NOS PRIX INCLUENT VOS TRANSFERTS ET TAXES.

NOTRE AGENCE DE VOYAGES DE L'ANNÉE

Aventure à Las Vegas Vols directs, 5 nuits Imperial Palace, spectacle de Céline Dion, Cirque du Soleil & de excursions au Grand Canyon 10 au 15 juin 1 599 \$	Escapade à Paris Vols, hébergement 7 nuits hôtel Grenelle, petits-déjeuners, tour de ville et croisière sur la Seine Départs 10, 14, 17 ou 23 mai 1 199 \$	Croisière transatlantique A bord du Century 26 avril au 9 mai De Miami à Amsterdam 1 999 \$	Croisière Scandinavie-Russie A bord du Constellation 19 mai au 2 juin 3 799 \$
Croisière en Alaska A bord du Infinity 7 au 15 juillet 2 699 \$	Plus gros paquebot au monde Liberty of the Seas (Caraïbes) 1er au 8 septembre 1 499 \$	Croisière Grèce-Italie A bord du Millennium 10 au 23 septembre 4 199 \$	Croisière Méditerranée A bord du Navigator of the Seas 22 septembre au 6 octobre 3 799 \$
Croisière Hawaï et Tahiti A bord du Mercury 12 novembre au 9 décembre 4 999 \$	Croisière Australie-Nouvelle-Zélande A bord du Mercury 9 au 23 décembre 3 699 \$	Croisière du Nouvel An 2008 A bord du Emerald Princess 5 au 15 janvier Caraïbes du Sud 1 799 \$	Croisière Amérique du Sud + séjour à Rio A bord du Infinity 20 janvier au 6 février De Valparaiso à Rio 3 999 \$

Voyage VASCO sunwing
L'Univers de la Croisière 1-888-628-2726

Enfin la semaine de relâche! Réservez votre place au soleil!

CAYO COCO Globalia Playa Coco 4* 25 février 1 083 \$		
CAYO COCO Sol Cayo Guillermo 3 1/2* 25 février 1 092 \$		
PUERTO PLATA Viva Wyndham Playa Dorada 3* 1er mars 1 348 \$		
SAMANA Viva Wyndham Samana 3 1/2* 1er mars 1 422 \$		
PANAMA Gran Playa Blanca 4* 5 mars 1 575 \$		
RIVIERA MAYA Barcelo Maya Beach Resort 4 1/2* 10 mars 1 841 \$		
www.voyagevasco.com Franchise disponible sur www.franchisevoyage.com		
Prix p.p., ch. std., occ. dbl., 1 sem., tout inclus, sujet à changement sans préavis. Fonds ind. OPC 3,50 \$/1 000 \$ non inclus.		

Publireportage

styles de vie

| mode | maison | cuisine | bien vivre |

MODE

Par Juliette Ruer

MÉMO sacs à main

On n'a jamais trop de sacs. Tout d'abord, il faut un sac classique noir, ensuite, un cabas, un sac de soir, généralement de type pochette et qui évolue selon la saison et le look (satin l'hiver, raphia l'été, ethnique ou classique), un sac fou, celui qui rehausse la tenue, pour lequel on a craqué sans réfléchir, et uniquement parce qu'il est utile, car c'est toujours laid : le sac à dos.

SOS séduction !

Le jeu de la séduction à tout prix ce soir n'est pas une obligation ! Si le décorum resto, cœurs et roses rouges vous pèse, faites-le savoir : vous y gagnerez en spontanéité et vous risquez de passer une bien meilleure soirée. Cela dit, rien n'empêche les surprises. Un mot doux alors que vous n'en écrivez jamais; un petit cadeau si vous n'en offrez que des gros ou un sous-vêtement étonnant alors que vous êtes plutôt confort coton tout terrain... Le truc le plus kitsch ? Un soutien-gorge qui fait de la lumière (www.enlighted.com)

Les astuces du ROUGE à lèvres

Les lèvres fines ? Les couleurs claires et les gloss brillants donnent du volume, les couleurs foncées et mates ont tendance à affiner les lèvres.

Avoir une bouche lisse ? Exfolier. Un gommage ou un coup de brosse à dents + un baume pour les réparer, et les lèvres sont ultradouces.

Pour garder son rouge très longtemps ? Il y avait la bonne méthode de Marilyn : 1 couche de rouge + 1 couche de poudre, à répéter autant que l'on voulait, mais l'assèchement était à craindre. Aujourd'hui, il y a un duo plus prometteur qui allie mieux confort et couleur longue durée : le gloss et le rouge longue tenue. Le premier corrige la sensation d'inconfort du second. Sinon, pour celles qui ne veulent pas se séparer de leur rouge à lèvres fétiche, il y a toujours moyen de « colorier » toute la bouche avec le crayon pour ensuite poser le rouge du même ton.

La semaine prochaine : DÉCO

Prochain numéro : 4 avril

Ne manquez pas la chronique Styles de vie de Pascale Wilhelmy, les mercredis matin à Rythme FM.

Votre rythme musical au travail

Les Matins de Montréal rythmefm.com
à 9h30

105.7 Rythme FM
Le Rythme de Montréal

MARIO JEAN, JACQUES MOISAN, PATRICE L'ÉCURE, PASCALE WILHELMY