

Fin de semaine en kayak de mer sur le Saint-Laurent *Formule groupe toute aisance, hébergement en camping*



Aventure Monde et Katabatik kayak de mer vous invite à une fin de semaine en kayak de mer sur la Côte Charlevoisienne. Découvrez et explorez la partie la plus impressionnante de la côte Charlevoisienne et ce, à votre rythme et avec l'expertise de deux équipes chevronnées et de renommée au Québec.

Admirez les falaises de la Réserve Mondiale de la Biosphère de Charlevoix se jetant à la mer, et qu'autrement, vous ne pourriez observer. Parcourez et sillonnez d'anse en anse les décors et paysages de la côte Charlevoisienne. Observez les baleines dans leur course, à la poursuite de nourriture. Tous les repas du midi sont dégustés en plein air sur les abords de la route des baleines. Profitez de l'arrêt de la mi-journée afin de plonger dans vos rêves lors de la sieste du midi, accompagnée des parfums iodés du littoral et, bien souvent, du souffle des mammifères marins.

Sur notre parcours, vous courez la chance de rencontrer les mammifères marins tel que le Béluga, le petit rorqual, le rorqual commun, le marsouin et le phoque.

Nos activités sont toujours accessibles à tous et encadrées par nos guides d'expérience ainsi qu'une embarcation de sécurité silencieuse et discrète. Selon les marées, nous pouvons nous diriger vers La Malbaie ou vers Port-au-Persil. Les départs pour les excursions se font à partir du quai de Cap-à-L'Aigle, ou à partir de St-Siméon ce qui nous donne la chance de pratiquer l'activité kayak de mer en toute sécurité selon les conditions de la journée.

KATABATIK KAYAK DE MER

595, rue Saint-Raphaël,
La Malbaie, QC, Canada
G5A 2N8

téléphone: **418. 665. 2332**
télécopieur: **418. 665. 8126**
sans frais: **1. 800. 453. 4850**

Hébergement:

Cette activité en kayak de mer vous offre le luxe de coucher en camping sur les abords de la rivière Malbaie et de retrouver à chaque soir le bien-être et les avantages qu'offre un camping avec tous les services ainsi qu'une piscine chauffée. Nous établissons le camping à La Malbaie soit au camping du Domaine Le Riviera, 1510 boulevard de Comporté, La Malbaie, 418 665-4991. Les personnes qui aimeraient coucher en chalet ou en hôtel peuvent le faire à leur frais sur place.

Nos repas santé:

Déjeuner:

Fruits, jus de fruits, café, crêpes à la farine de blé entier ou pain doré, sucre d'érable pur, coulis de crème 35 %.

Dîner:

Jus de légumes, pâté de foie gras, craquelins aux 7 légumineuses, crudités, fromage, (salade de légumes sur riz, saumon) ou (salade de légumes sur pâte, thon), vinaigrette, biscuits aux brisures de chocolat et ou carrés au chocolat.

Souper:

Jus de légumes, pâté de foie gras, craquelins aux 7 légumineuses, crudités, fromage, sauce à spaghetti maison faite sur place, capellini, biscuits aux brisures de chocolat et/ou carrés au chocolat, café, tisane, chocolat chaud.

Bienvenue aux familles

- Les enfants ont la possibilité de vivre cette expérience en kayak de mer en partageant un kayak à deux places avec l'un des parents (30% de réduction/enfant de 9 à 12 ans).
- Les enfants de 12 ans et plus, un peu plus sportifs, peuvent utiliser un kayak solo lors de ce circuit (prix régulier).
- Les enfants de 6 à 9 ans sont invités à vivre le circuit en Zodiac avec l'un de nos guides (30% de réduction/enfant de 6 à 9 ans).

Ce forfait comprend:

Le cours d'initiation,
Kayak, pagaie, jupette, V.F.I., anorak, sac étanche, etc.
Les guides expérimentés,
Embarcations de sécurité,
Tous les repas(sauf le déjeuner du premier jour et le souper du dernier jours). Le ou les couchers en camping à La Malbaie.

Ce forfait ne comprend pas:

Vos dépenses personnelles;
Vos collations;
Votre bouteille de vin,
Votre trousse personnelle de séjour, brosse à dents, maillot de bain, etc.
Les pourboires aux guides.

Location d'équipement de camping disponible:

Tente 15 \$, matelas de sol 2 \$ par personne pour l'usage.
Veuillez nous l'indiquer lors de votre inscription.

Liste des articles à apporter:

Gourde(s) d'eau, prévoir suffisamment d'eau pour deux journées en plein air. (2 litres par jour)
Vos collations pour les deux jours. (Transportées dans votre kayak)
Vêtements de polypropylène ou de laine pour l'activité. Prévoir des vêtements de rechange que vous transporterez avec vous lors de l'activité (en cas des baignades involontaires!).
Coupe-vent ou anorak, sous-vêtements (laine ou polypropylène), en prévoir plus que nécessaire.
Sandales ou souliers que vous pouvez vous permettre de mouiller.
Gants de vélo, afin de prévenir les ampoules. (Suggéré)
Casquette ou chapeau afin de vous protéger contre le soleil.
Crème solaire, lunettes de soleil, chasse moustiques, trousse personnelle..
Tente, matelas de sol, sac de couchage et équipement de camping (lampe de poche, entre autres).
Apportez votre vin !

Degré d'implication physique du participant: **Modéré**

La région à découvrir :

Les paysages côtiers de la Réserve Mondiale de la Biosphère de Charlevoix, le panorama de l'astrobloème charlevoisien, la section sud-ouest du Parc marin Saguenay-Saint-Laurent. Le rythme semi-diurne des courants de marées, l'odeur iodée des battures, le défilement de caps rocheux, le campement sur les plages, la rencontre d'oiseaux et de mammifères marins - rorquals communs, petits rorquals, bélugas, marsouins et phoques.

La région doit son nom au père jésuite François-Xavier de Charlevoix, historien de la Nouvelle-France. Jusqu'au 19^{ième} siècle, la construction navale et la pêche ont constitué les principales activités économiques de la région. De nos jours, la vie économique de Charlevoix repose sur le tourisme, la forêt, et l'agriculture. La région, dont le peuplement a commencé aux environs de 1680, se distingue par ses paysages variés qui trouvent leur origine dans le relief escarpé des Laurentides. La côte charlevoisienne appartient au vieux socle du **bouclier canadien** constitué de roches cristallines dont l'âge varie entre 600 millions et 4 milliards d'années. La configuration actuelle de la région résulte, entre autres, d'un **impact météoritique** datant d'environ 350 millions d'années, créant ainsi un **cratère** dont le diamètre s'étend sur une distance de 56 km.

Tout le territoire de la région se retrouve dans l'**estuaire moyen du Saint-Laurent**. La physiographie de l'estuaire moyen est caractérisée par une série d'îles et de hauts-fonds qui sont placées entre les chenaux du Nord et du Sud. En amont, l'eau y est saumâtre et peut devenir tiède en été (14°C). En aval, l'eau est salée aux deux tiers de la salinité de la mer (22 g de sels par kg d'eau) et varie seulement de quatre degrés entre l'été (6°C) et l'hiver (2°C). Cette faible variation de température est dû au **courant du Labrador** remontant en surface à l'extrémité amont du chenal laurentien (en face du Saguenay). C'est dans ce secteur (estuaire moyen) qu'apparaissent les marnages et les courants de marées les plus importants du Saint-Laurent (jusqu'à 6 mètres et demi de marnage du côté nord de l'Isle-aux-Coudres).

On y retrouve nombres d'**oiseaux aquatiques et migrateurs**, entre autres, l'eider à duvet, la macreuse à front blanc, le garot d'Islande, le cormoran à aigrettes, le goéland argenté, le goéland à manteau noir, le bihoreau, le petit pinguin, le guillemot à miroir, le kakaoui, le grand héron, l'oie blanche, la bernache du Canada. En tout, **250 espèces d'oiseaux riverains, forestiers et aquatiques** fréquentent et/ou habitent la région de Charlevoix.

Quant aux **mammifères marins**, on recense 2 espèces résidentes, **le béluga et le phoque commun** ainsi que quelques autres espèces qui séjournent l'été, soit **le marsouin commun, le petit rorqual et le rorqual commun**. Le rorqual commun a le statut d'espèce « vulnérable », le marsouin commun est constitué « menacé » tandis que le béluga du Saint-Laurent est une population en « danger de disparition ». Un règlement d'approche des mammifères marins pour les activités d'observation en mer a été élaboré par le Parc marin et est maintenant en vigueur. Il oriente les comportements à adopter en présence de mammifères marins selon leur espèce.